

"بهار سلامتی" برنامه ای برای سلامتی و تندرستی شما

روز شنبه هفتم ماه می، به همت سازمان خیریه "کودکان ایران زمین" و با همکاری گروه پزشکی "ای نوا" برنامه بهار سلامتی در منطقه مک لین ویرجینا برگزار شد.

این برنامه با هدف افزایش آگاهی و دانش شرکت کنندگان در خصوص حفظ سلامتی و تندرستی و ارتقا کیفیت زندگی صورت گرفت. به همین منظور در این برنامه پاره ای از خدمات پزشکی در جهت پیشگیری از بیماری ها ارائه شد. بعلاوه اطلاعات برای حفظ سلامتی و شناساندن منابع و نهادهای پزشکی و درمانی در منطقه به شرکت کنندگان ارائه گردید.

در این برنامه تعدادی از پزشکان ایرانی منطقه داوطلب کمک شدند و به علاوه نهادهای دولتی و غیر دولتی به منظور ارائه خدمات پزشکی رایگان در این برنامه شرکت نمودند. این نخستین باری است که این برنامه با چنین اهدافی به جامعه ایرانیان منطقه ارائه می شود. شرکت در این برنامه برای عموم آزاد و رایگان بود.



از جمله خدماتی که در این برنامه به بازدید کنندگان ارائه شد:

اندازه گیری کلسترول خون، آزمایش دید چشم، روشهای آرام کردن فشارهای عصبی، سلامت و بهداشت زنان از موسسه "ای نوا" ارائه گردید.

مددکاری در امور خانواده، مادر-نوزاد-بچه، کنترل حشرات بیماری زا در محیط زندگی از اداره بهداشت فیرفکس ارائه شد.

سونوگرافی عروق و مشاوره و اطلاعات پیرامون آن توسط دکتر بهداد آریاوند، زنان و زایمان و نازایی- دکتر بینا منتشرعی، سلامت دندان- دکتر میترا فرد، پزشک خانواده و پیشگیری- دکتر مسی عابدی، کمر درد و مشکلات ستون فقرات از مرکز اورتوپدی نوا- دکتر پیمان لطفی، روانشناسی و مشاور خانواده- دکتر مینا دادور کلاین، علوم رفتاری - سایکیتریک از دکتر امیر افخمی، آزمایش دید چشم نوجوانان و گلاکما- دکتر سهیلا رستمی، آشنایی با تغذیه و رژیم غذایی- دکتر هانیه افخمی، بیماری آنیسم- آن گی بونز، حقوق قانونی برای توان یابان و معلولین در جامعه- کریستا مریت و همچنین نکاتی در رعایت دوچرخه سواری، صلیب سرخ و کمکهای اولیه، بعلاوه کلاسهایی در زمینه سلامتی زنان، هنر درمانی، یوگا و ماساژ درمانی از دیگر برنامه هایی بود که مورد استقبال همگان قرار گرفت.

این برنامه که از ساعت 11 صبح شروع شد و در 4 بعدازظهر به پایان رسید، بسیار مورد توجه مردم منطقه قرار گرفت و حدود 350 نفر در طول روز از آن دیدن کردند. در پایان، بسیاری از مردم از این دیدار و این ایده تازه در جامعه ایرانی اظهار خرسندی می کردند.

سازمان کودکان ایران زمین نیز از موفقیت آمیز بودن این برنامه بسیار خرسند است و با تشکر از پزشکان خیر منطقه و کادرهای خدماتی و مددکاری که موفقیت این برنامه را تضمین نمودند بسیار سپاسگزار است. ناگفته نماند که اجرای کارهای عملی برنامه عمدتاً بعهده جمع کثیری از جوانان داوطلب قرار داشت. این دست به دست دادن همگانی باعث شد تا "کودکان ایران زمین" تجربه موفق دیگری را به کارنامه بیش از یک دهه خود اضافه کند.

برای گزارش و عکسهای این برنامه میتوانید به سایت "کودکان ایران زمین" مراجعه کنید. هزینه برگزاری این برنامه با کمک مالی مردم به کودکان ایران زمین و 5000 دلار کمک از سازمان "ای نوا" تامین شده است.

(301) 315-0750 childrenofpersia.org

Children of Persia: P.O. Box 2602 Montgomery Village, MD 20886 USA (301) 315-0750
info@childrenofpersia.org